

BESONDERS **AKTUELL**, BESONDERS **INFORMIERT**.

MARKTNEWS

Woche 02/2019

Marktfrisch erhältlich



Morcheln aus China ; Mandarinen „Orri“ aus Israel ; Erdbeeren aus Spanien ; Stangenlauch aus der Türkei ; Mangostan aus Indonesien ; Orangen „Cara Cara“ aus Spanien ; Farbiger Blumenkohl aus Italien ;

Aktuelles aus der Schweiz



Palmkohl ; Farbiger Krautstiel ; Portulak ; Nüsslisalat, auch aus dem Freiland ; Chinakohl ; Rosso ; Cikorino Verde & Verde/Rosso ;

Saisonende



Apfel Red-Love ; Kürbis Napoli ; Marroni ; Wassermelonen-Rettich ;

Probleme: Roter Rucola ; Roter Mangold ;

MANGOSTAN – GESUND MIT SUPERFOOD-STATUS

Obwohl ihr Name es nahelegt, ist die Mangostan nicht mit der Mango verwandt, sondern ähnelt eher der Litschi oder der Rambutan.

Menschen in Südostasien essen diese Frucht traditionell gegen Entzündungen, als Abführmittel sowie zur Fiebersenkung. Im Westen gilt sie inzwischen als Superfood mit Anti-Aging-Potential.

Der Geschmack vom Fruchtfleisch ist schwierig zu schildern. Ein exotisches, mildes, leicht säurebetontes Aroma, was dezent an Aprikose, Pfirsich und Ananas erinnert, trifft es wohl am ehesten.

Versuchen Sie es mal. Aktuell (für ca. eine Woche!) kriegen Sie diese „Königin der Früchte“ zum Schnäppchenpreis, da etwas gar viel in die Schweiz importiert wurde.

Schale à 1 Kilo (Anbruch möglich!)



FARBIGER BLUMENKOHL - IN VIOLETT UND GELB



Blumenkohl gehört zu den seltenen Gemüsesorten, von denen die Blüten gegessen werden. Aus Italien ist dieser zurzeit in den Farben Violett und Gelb erhältlich. Dem Kochwasser ein paar Spritzer Zitronensaft, etwas Essig oder eine Messerspitze Natron hinzugeben und die Farbe sollte erhalten bleiben.

Bitte beachten Sie, dass die beiden Produkte keine Regelmässigkeit auf dem Markt haben und es zu Lieferunterbrüchen kommen kann.

Kiste à 3-5 Kilo (Anbruch möglich!)



GELBER STANGENLAUCH - AUS DER TÜRKEI

Die Saison des gelben Lauch`s aus der Schweiz neigt sich dem Ende zu. Das ist jeweils das Startzeichen für den neuerntigen, gelben Stangenlauch (Meterlauch), welcher in der Türkei kultiviert wird.

Wussten Sie schon...

Der Lauch gehört zu den Zwiebelgewächsen, ist also verwandt mit den Zwiebeln und dem Knoblauch. Bereits bei den alten Ägyptern, Römern und Griechen bekannt, stammt der Lauch wahrscheinlich aus dem Mittelmeerraum. Man nimmt an, dass er sich aus dem wildwachsenden Acker- oder Sommerknoblauch entwickelt hat. Er stellt keine besonderen Ansprüche an seinen Standort und wird in vielen Ländern Europas, neben Deutschland auch in Belgien, Frankreich, Italien, den Niederlanden, Spanien, der Türkei und in Ägypten angebaut.



Kiste à ca. 5 Kilo (Anbruch möglich!)

CARA CARA - UNSERE ORANGENNEUHEIT!

Auf den ersten Blick könnte man meinen, es handelt sich hierbei um eine Grapefruit oder eine Blutorange. Dem ist aber nicht so!

Es ist eine rotfleischige Navel-Orange (auch Red-Navel genannt), welche auf einer Hazienda de Cara Cara in Valencia entstanden ist. Diese Früchte präsentieren sich mit einer knalligen, orangen Schale und einem rosa- bis himbeerfarbenen Fruchtfleisch. Toller Orangengeschmack mit ausgewogener Zucker-Säure-Balance.

Wir haben die Cara Cara zum ersten Mal im Angebot und sind uns sicher - auch Sie werden von der belebenden Frische dieser Zitrusfrucht angetan sein. Tolles Produkt!

Kiste à 10 Kilo (Anbruch möglich!)



MANDARINEN „ORRI“ - TOP WARE AUS ISRAEL

Sie haben es sicherlich schon bemerkt - die Clementinen aus Spanien lassen in der Qualität nach, deshalb haben wir uns für eine mögliche Alternative umgesehen und sind fündig geworden.

In den letzten Jahren ist die Mandarine der Sorte „Orri“ aus Israel dank ihrer besonderen Eigenschaften eine der beliebtesten Mandarine bzw. Clementine geworden und ihr Marktanteil steigt stetig. Da es sich um eine Spätsorte handelt, kommt sie gerade gelegen. Die „Orri“ zeichnet sich durch den süßen Geschmack aus. Zudem ist sie einfach zu schälen (sehr dünne Schale) und hat wenige bis gar keine Kerne. Ausserdem hat sie eine orange Farbe die sehr attraktiv ist.

Ein weiterer Vorteil:

Da es sich um eine feste Frucht handelt wird sie nicht so leicht „puffig“. Die Spanier sind von dieser Sorte so begeistert, dass sie schon mit kopieren begonnen haben. Wir liefern Ihnen selbstverständlich das Original! Wir bitten bei der Bestellung um den Vermerk „ORRI“ oder „Israel“.



MORCHELN - TOP QUALITÄT AUS CHINA

Was früher kaum für möglich gehalten wurde, ist heute Realität!

Morcheln werden seit wenigen Jahren in China im grossen Stil gezüchtet und treibt den Türken so richtig den Angstschweiss auf die Stirn. Warum? Viel günstiger, einwandfreie Qualität und hervorragende Untersuchungsergebnisse in den Laboratorien. Das imponiert so sehr, dass über die Nachteile kaum gesprochen wird. So müssen beispielsweise die Beete nach der Ernte, wegen dem extrem hohen Nährstoffverlust, zwei bis drei Jahre brach liegen. Erst dann können wieder erfolgreich neue Morcheln kultiviert werden.

Richtig los geht es in der Regel gegen Ende Februar mit dem Original aus der Türkei, welche noch naturgegeben und wildwachsend, liebevoll in der freien Natur eingesammelt werden.

Die Kaufentscheidung liegt wie immer bei Ihnen!

Kiste à 1 Kilo (kein Anbruch möglich!)

