

BESONDERS **AKTUELL**, BESONDERS **INFORMIERT**.

MARKTNEWS

Woche 04/2019

Marktfrisch erhältlich



Elefantenknoblauch aus Amerika ; Calico-Artischocken aus Spanien ;
Gelbe Pleospilze aus Polen ; Santi-Orangen (unbehandelt) aus Sizilien ;
Pflaumen gelb aus Südafrika ; Paradise Mini-Birnen aus Australien (sehr teuer!)

Aktuelles aus der Schweiz



Winter-Portulak ; Apfelingli von der Öpfelfarm ; Farbiger Krautstiel ;

Saisonende



Salanova „Crispy“ ; Zwiebelle ; Kartoffeln aus Cypern ; Stachys ;

Probleme: Zucchetti gelb ; Karambolen ; Brunnenkresse ;

APFELRINGLI - DIE BESTEN VON DER ÖPFELFARM

Seit vielen Jahren werden in einer ehemaligen Mosterei in Steinebrunn (TG) die vermutlich besten Apfelingli der Schweiz hergestellt, welche liebevoll in den Stiftungen Mansio und Egnach von Hand verpackt werden.

Wo früher der Saft in Strömen aus der Presse floss, schneiden heute die Familie Kauderer und Team prächtige Äpfel in Ringli, die durch ein schonendes Entfeuchtungsverfahren getrocknet werden. Selbstverständlich ohne Konservierungsmittel, aber durch viel Erfahrung so, dass die natürlichen Vitamine, Enzyme, Mineralien und hochgelobten sekundären Pflanzenstoffe erhalten bleiben.

Die Früchte stammen ausschliesslich aus der Ostschweiz, sowie der 100%ige Thurgauer-Naturstrom für das Trocknungsverfahren.

Übrigens: Die 130g Packungsinhalt entsprechen ca. 1.5 Kilo frischen Äpfel.

Karton à 6 x 130g (Anbruch möglich!)





REGENBOGEN-KRAUTSTIEL - FARBE AUF DEM TELLER

Die Blätter lassen sich wie Spinat zubereiten, die Stiele wie Spargel garen. Regenbogen-Krautstiel ist ergiebig und äusserst schmackhaft - eine durch und durch regionale Angelegenheit.

Damit er seine dekorative Farbe behält müssen Sie den Krautstiel nur kurz blanchieren und sofort kalt abschrecken. Danach lässt er sich wunderbar mit etwas Knoblauch, Zwiebeln oder Peterli in Butter oder Olivenöl anrichten.

Kiste à 6 Bund à ca. 800g (Anbruch möglich!)

PLEOS (AUSTERNPILZ) - IN EINER ANDEREN FARBE

Gelbe Pleos - das gibts? Ja, aktuell aus Polen und die stechen mit ihrer „gägeligale“ Farbe so richtig ins Auge.

Diese gelben Minipilze bilden Büschel, welche von einem Stiel ausgehen und können einen beträchtlichen Umfang erreichen. In der Regel wird auf Rotbuche, Hainbuche, Birke, Erle oder Ahorn kultiviert.

Kiste à 1 Kilo (kein Anbruch möglich!)



CALICO-ARTISCHOCKEN - JETZT AUS SPANIEN

Achtung Artischocken-Liebhaber, es ist wieder soweit!

Aus Spanien können wir Ihnen richtige Artischocken-Bomber der Sorte Calico anbieten. So gross wie eine Grapefruit und qualitativ ausgezeichnet mit kompakten Blättern.

Wir meinen: Viel besser bringen es die Franzosen aus der Region Roussillon nicht hin, welche diese Artischocke auf sandigen und salzigen Böden kultivieren.

Kiste à 12 Stück (Anbruch möglich!)

SANTI-ORANGEN - UNBEHANDELT UND EXQUISIT

Diese exquisiten, sizilianischen Orangen haben bereits einen kleinen Fanclub in unserer Markthalle in Zürich!

Die Plantagen dieser Newhall-Orange befinden sich etwas ausserhalb von Augusta, Syracuse, wo sie vollkommen natürlich ohne Pflanzenschutzmittel und Dünger unter der Marke „Santi“ gedeihen.

Die Früchte zeichnen sich durch ihren besonders hohen Saftanteil, einen überdurchschnittlichen Zuckergehalt und ihr intensives Aroma aus. Die grossen, matten Orangen werden für eine höhere Ästhetik mit Stielansatz und Blättern geerntet und verarbeitet – alles ohne die Zugabe von Konservierungsmitteln.

Kiste à 10 Kilo (Anbruch möglich!)



WINTER-PORTULAK - AUS DEM KALTEN AARGAU



Sorry, vor lauter Micro-Leafs-Innovationen aus dem Ausland hätten wir fast ein tolles Produkt aus der Region vergessen zu bewerben. Dank dem Produzenten Ernst Kämpf, der uns die Ohren langgezogen hat, werden wir jetzt diesen Fehler korrigieren.

Er liefert uns nämlich seit Tagen sensationell feinblättrigen, grünen Winter-Portulak, welcher auch in den kalten Monaten im Aargau gedeiht. Bei diesem vitamin- und mineralstoffreichen Produkt isst man vom Stängel bis zum Blatt einfach alles und ist besonders schmackhaft in Salaten und Smoothies.

Damit nicht genug:

Die Blätter enthalten sogar Omega-3-Fettsäuren (Gutes Fett für die Gesundheit!) und das machen ihm nicht viele Pflanzen nach.

Kiste à 1 Kilo (Anbruch möglich!)