

BESONDERS **AKTUELL**, BESONDERS **INFORMIERT**.

MARKTNEWS

Woche 09/2019

Marktfrisch erhältlich



Tarowurzel (Eddo) aus Costa Rica ; Bund Rüepli mit Kraut aus Italien ;
Weisser Traum-Spargel aus Italien ;
Neuerntige Roller-Kartoffeln (Brätler) aus Ägypten ;

Aktuelles aus der Schweiz



Bärlauch ; Diverse Salate (siehe Webshop) ; Roter Rucola ;
Micro Leaves von 2BFresh ; Nüsslisalat ; BIO-Kräutertöpfe ;

Saisonende



Kaki ; Trauben Muscat de Hambourg ; Kerbelwurzel (!) ; Clementinen ;

Probleme: Hibiskusblüten (Lieferunterbruch!) ;

TAROWURZEL (EDDO) - ALS EXOTISCHE STÄRKEBEILAGE

Taro wird hauptsächlich in der Karibik und in Afrika angebaut und ist auch unter dem Namen Wasserbrotwurzel oder Eddo bekannt.

Die haarige, äussere Beschichtung der Wurzel sieht der Kokosnuss ähnlich und hat einen nussigen Geschmack.

Roh sind sie allerdings giftig bzw. enthalten schleimhautreizende Calciumoxalatkristalle, welche sich aber beim Kochen im Wasser lösen. Daher sollte man das Kochwasser zweimal wechseln.

Nach dem Kochen kann man die Wurzeln frittieren, rösten oder backen.

Kiste à 12 Kilo (Anbruch möglich!)





RED FRILLS - ROTER RUCOLA AUS DEM AARGAU

Ungewohnt früh ist bereits der erste rote Rucola (Red Frills) aus Birmenstorf in kleinen Mengen erhältlich.

Beim Zerbeißen der dunkelroten ganz schmalen und fein verzweigten Blätter, entsteht der Geschmack von mittelscharfem Senf und Kartoffeln. Das jung geerntete Kohlgewächs sorgt für eine aromatische Note in jedem Salat.

Kiste à 1 Kilo (Anbruch möglich!)

MICRO LEAVES - AUS DER SCHWEIZ

Micro Leaves von 2BFresh sind kleine, zarte Pflanzen aus erlesenen Salat-, Gemüse- und Kräutersamen, die im Gewächshaus wachsen. Sie haben einen hohen Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen.

Als Einstieg in die Micro Leaves-Welt von 2BFresh empfehlen wir Ihnen eine Packung à 100g mit 7 verschiedenen Sorten.

Fragen Sie uns nach dem aktuell verfügbaren Sortiment - wir beraten Sie gerne. Weitere Informationen finden Sie auch [hier](#).

Micro Leaves gemischt: Schale à 100g



RÜEBLI BUND - NEU AUS ITALIEN

Auch bei aller Schweizerliebe müssen wir manchmal einen Abstecher in unser Nachbarland Italien machen. Aktuell ist das bei den Bund-Rüebli der Fall.

Frisch geerntet, knackig, mit der nötigen Süsse und einem satten, grünen Strunk. Tja, da können die Eidgenossen zurzeit nicht mithalten.

Bitte machen Sie bei der Bestellung einen deutlichen Vermerk, falls Sie Swissness vor gutem Geschmack bevorzugen!

Kiste à 10 Bund (Anbruch möglich!)

ROLLER KARTOFFELN - WIR STELLEN UM

Die einheimischen kleinen Kartoffeln, auch Brätler oder Roller genannt, haben in der Qualität stark nachgelassen. Dies ist vor allem an der Schale ersichtlich. Deshalb werden wir demnächst auf neuerntige Ware aus Ägypten umstellen.

Diese zeigen sich von ihrer besten Seite - schön klein und rund mit unbeschädigter Schale - einfach ein Traum!

Greifen Sie zu!

Kiste à 10 Kilo (Anbruch möglich!)



SPARGEL WEISS - KAMPFANSAGE AUS ITALIEN



Dank moderner Wärmetechnik sind heute die ersten weissen Spargeln aus Italien bei uns eingetroffen. Man bedenke, wir schreiben den Monat März im Anfangsstadium!

Aber die Qualität (Schneeweiss!) und die Kalibrierung ist so dermassen sensationell, dass wir um einen Vermerk in diesem Newsletter nicht herumkommen, auch wenn eigentlich noch gar keine Saison ist.

Auch preislich mit knapp über 20 Franken pro Kilo, ist es eine regelrechte Kampfansage an die weiteren europäischen Produzenten wie Holland, Deutschland, Frankreich oder der Slowakei.

Sie haben wieder mal die Qual der Wahl!

Kiste à 5 Kilo (Anbruch möglich!)