

BESONDERS **AKTUELL**, BESONDERS **INFORMIERT**.

MARKTNEWS

Woche 19/2019

Marktfrisch erhältlich



Verschiedene Hülsenfrüchte aus Italien ; Verschiedene Wassermelonen ; Artischocken Cardinal aus Frankreich ; Verschiedene Steinfrüchte aus Europa ; Junger Knoblauch aus Frankreich ;

Aktuelles aus der Schweiz



Verschiedene Tomaten aus der Schweiz ; Mini-Lattich ; Waldmeister ; Erdbeeren ; Rettich weiss ; Peterli ; Batavia ; Farbige Radiesli an einem Bund ;

Saisonende



Bärlauch ; Spargel grün aus Mexiko ; Pflaumen gelb ; Cikorino Verde ; Stangenlauch ; Endivien Lavata ;
Probleme: Grapefruit weiss ; Kaki ; Spargel violett aus Flaach ; Endivien

MINI-LATTICH – KLEINER DIAMANT AUS DER SCHWEIZ

In Frankreich heisst er „Laitue sucrine“, was auf seinen leicht süsslichen Geschmack hinweist. Es handelt sich um eine Kreuzung von Lattich und Eisbergsalat. Erstmals wurde dieser Salat vor etwa zwölf Jahren unter dem Sortennamen „Little Gem“ (kleiner Diamant) aus Spanien eingeführt.

Die robuste und kompakte Salatspezialität kann mit kräftigen Saucen und weiteren würzigen Zutaten wie Knoblauch, Schnittlauch, gebratenem Speck, geröstete Brotwürfelchen usw. serviert werden.

Schale à 2 Stück





HÜLSENFRÜCHTE – DIE AUSWAHL AUS ITALIEN

Bohnen sind ausnahmslos einjährige, frostempfindliche Pflanzen. Die Bohnenhülsen können sehr unterschiedlich in Form und Farbe gestaltet sein. Während die Hülsen älterer Sorten noch Fäden haben, die beim Putzen abgezogen werden müssen, sind neuere Sorten fast fadenlos.

Bevor die ersten Schweizer-Bohnen (Grüne, Gelbe, Violette, Sprigel) auf den Markt kommen, haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Bohnen aus Italien zu erwerben. Auch weitere Hülsenfrüchte sind von unserem südlichen Nachbarn bereits erhältlich.

PLATTPFIRSICHE (SATURNO) - DIE FLACHEN FEINEN

Im China der Kaiserzeit war die Platt-Pfirsich eine Frucht, die nur dem Kaiser vorbehalten war. Sie erforderte viel Sorgfalt und Know-how in der Kultivierung und nur sie hatte diesen einzigartigen, unverfälschten Pfirsichgeschmack.

Heute sind Plattpfirsiche für alle zugänglich und bei uns erhältlich.

Kiste à 4 Kilo (Anbruch möglich!)



BÄRLAUCH – DIE SAISON GILT ALS BEENDET

Die Saison hat früh begonnen und geht jetzt langsam zu Ende, da die Bärlauchblätter „ausschiessen“ und markant an Geschmack verlieren.

Gleiches gilt auch für den Bärlauchpesto, welcher immer frisch hergestellt wird.

Schön war`s - danke und tschüss bis zur nächsten Saison!

ARTISCHOCKEN CARDINAL – DER BOMBER MIT GESCHICHTE

Frisch aus Frankreich eingetroffen: Die Artischocken-Bomber „Cardinal“ - 100% bretonisch, 100% saisongerecht!

Diese relativ neue Sorte besticht durch ihre purpurfarbenen, fleischigen Blättern und durch ordentlich breite Böden!

Preislich kosten sie etwas mehr als die Ware aus Spanien, aber Sie dürften mit dem PreisLeistungsverhältnis mehr als zufrieden sein, zumal hier noch eine ganz interessante Geschichte dahinter steckt - nämlich der Kampf um Frische und Geschmack!

Mehr dazu finden Sie [hier!](#)

Gitter à 15 Stück (Anbruch möglich!)

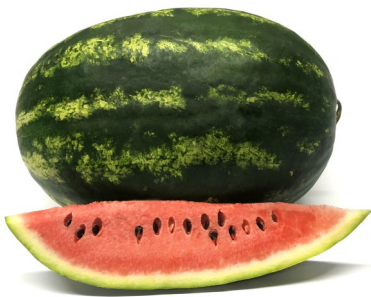


WASSERMELONEN – GESUNDE DURSTLÖSCHER

In der Wassermelone ist fast nur Wasser enthalten. Daher ist sie sehr kalorienarm und wird gerne auch als Hilfe beim Abnehmen eingesetzt. Der Gesundheitswert der Wassermelone macht sich unter anderem auch dadurch bemerkbar, dass sie auf Grund ihres geringen Gehaltes an Zucker gerade für Diabetiker einen idealen Durstlöcher darstellt. Es wird eine bessere Entgiftung des Stoffwechsels erreicht. Zurzeit haben Sie die Wahl zwischen den 10-Kilo-Bomber aus Marokko, den kernarmen Wassermelonen (ca. 5 Kilo) aus Spanien, oder den Mini`s (ca. 1.5 Kilo) aus Italien, welche uns zurzeit vom Geschmack am meisten überzeugen.

Überprüfung der optimalen Reife:

Um zu prüfen, ob eine Wassermelone wirklich reif ist, können Sie leicht dagegen klopfen. Eine reife Frucht klingt dumpf und voll. Erwischen Sie eine Frucht, die hohl und leise klingt, ist diese noch nicht ausgereift.



TOMATEN CHERRY-RAMATI - ROT, ORANGE ODER LIEBER GELB?

Unsere Tochterfirma, die Rudolf Reust AG, gibt in der Markthalle in Zürich richtig Vollgas mit verschiedenen Sorten und Farben an Schweizer-Tomaten. Grandios!

Wie wäre es zum Beispiel mit verschiedenfarbigen Cherry-Rispentomaten?

Alle weiteren- und aktuell verfügbaren Sorten sehen Sie übrigens auf unserem Webshop!



JUNGER KNOBLAUCH - AUS FRANKREICH

Wenn für Sie das Wort Frische auch beim Knoblauch kein Halt macht, haben Sie jetzt die Möglichkeit, der aktuellen Lagerware „Bye-Bye“ zu sagen und auf jungen Knoblauch aus Frankreich zu setzen. Und der duftet richtig frühlingshaft - versprochen!

Kiste à 7 Kilo (Anbruch möglich!)

