

BESONDERS **AKTUELL**, BESONDERS **INFORMIERT**.

MARKTNEWS

Woche 21/2019

Marktfrisch erhältlich



Steinfrüchte ; Eierschwämmli und Steinpilze aus Europa ;
Jolly-Melonen von Zerbinati ; Mini Artischocken aus der Bretagne ;

Aktuelles aus der Schweiz



Schnittlauchblüten ; Sommerportulak ; Mairüben ; Suppensellerie ;
Innerschwyzler-Brocchetto ; Roter Mini-Lattich ; Kabis weiss ;

Saisonende



Bärlauch ; Import-Erdbeeren ; Spargel aus Italien ; Cima di rapa ;
Mandarinen (!) ; Clementinen (!) ;
Probleme: Romanesco ; Spargel aus Flaach ;

SOMMERPORTULAK – MIT FLEISCHIGEN BLÄTTERN

Sommerportulak ist eine alte Kultur- und Heilpflanze.
Diese delikate Rarität wird aktuell im Aargau von unserem Gemüse-
und Salatinnovateur Ernst Kämpf geerntet.

Das angenehm nussig-säuerlich schmeckende Blattgemüse mit
fleischigen Blättern, entwickelt sich im Freiland jeweils prächtig und
übersteht auch mal eine Trockenperiode.

Die Blätter enthalten neben vielen Vitaminen und Mineralien auch die
beliebten Omega-3-Fettsäuren.

Die Blätter werden als Kochgemüse angerichtet wie Blattspinat zu
Fleisch und Fisch. Auch als saisonaler Salat macht Sommerportulak
eine gute Falle.



Kiste à 1 Kilo

JOLLYMELONEN- ZERBINATI - SOMIT IST ALLES GESAGT

Es gibt Produkte, wo wir uns kurz fassen können!

Per sofort sind Zerbinati-Jolly-Melonen aus Italien erhältlich. Für uns die Beste unter den rotfleischigen Melonen! Vor allem weisen diese Früchte eine hohe Qualitäts-Kontinuität aus.

[Hier](#) finden sie noch ein kurzes, auf italienisch gesprochenes Filmchen!

Kiste à 5-6 Stück (Anbruch Möglich!)



SUPPENSELLERIE – DA VERWENDET MAN ALLES

Jetzt ist wieder junger Suppensellerie aus der Schweiz auf dem Markt. Das äusserst aromatische Kraut enthält viele Vitalstoffe wie Kalium, Natrium und kommt in der Küche zum Beispiel als Suppengrün, für Salate oder als Gewürz zum Einsatz.

Die Knolle hat aktuell etwa die Grösse eines Golfballs.

Bund à 3 Stück



BROCCOLETTI - INNERSCHWYZER QUALITÄT

Und schon können wir uns vom Wildbroccoli „Bimi“ aus Spanien und Südafrika verabschieden - uns ist es Recht!

Denn per sofort versorgt uns die die Familie Boog aus Hünenberg mit ausgezeichnetem Broccoletti in der 200g Schale. Knackig, frisch mit authentischem Broccoli-Geschmack.

Genau das Produkt, welches Sie gesucht haben?

Schale à 200g



SCHNITTLAUCHBLÜTEN - SUPER ARTIKEL

Mit Schnittlauchblüten haben Sie von uns einen weiteren Artikel zur Verfügung, um Ihren Inspirationen freien Lauf zu lassen. Wir sind auf jeden Fall vom Rohstoff angetan!

Das Ganze sieht super flauschig aus und bringt nebenbei die nötige Würze rein. Der frische, etwas scharfe Geschmack gibt Saucen, Salaten, Broten oder Kräuterquark die nötige Veredelung. Oder wie wäre es mal mit einer hausgemachten Schnittlauchblüten-Butter?

Sie sehen, mit ein bisschen Aufwand und kreativen Ideen kriegt man Menschen schnell zur Begeisterung!

Per Bund erhältlich



MAIRÜBEN – AUS BIOLOGISCHEM ANBAU



Saisonales Produkt aus biologischem Anbau - weisse Mairüben!

In den angelsächsischen Ländern sind Speiserüben, auch Turnip genannt, sehr beliebt. Sie haben einen Durchmesser von aktuell 4–8 cm. Die zarten Blätter können übrigens wie Spinat zubereitet werden. Erwähnenswert ist der Gehalt an Mineralstoffen und ätherischen Ölen, die einen rettichähnlichen, aber milden Geschmack geben.

Bund à min. 3 Stück

STEINOBST – STATUSUPDATE

In der Markthalle sind bereits die ersten Kirschen aus Spanien und Italien aufgetaucht! Leider stimmt zurzeit das Preis/Leistungsverhältnis nicht überein. Die Kirschen sind viel zu klein, unterschiedlich in der Farbsättigung, schlaff in der Konsistenz und neben dem flauen Geschmack masslos überteuert. Deshalb raten wir noch vom Kauf ab!

Nektarinen und Pfirsiche erhalten nun das Prädikat: Bissfest - nicht mehr steinhart!

Immer mehr Freude bereiten uns die Aprikosen, wo es bereits eine beachtliche Auswahl gibt. So oder so - unser Einkauf, unter der Leitung von Christian Keller, degustiert sich täglich durch die Vegihalle durch, um Ihnen die bestmöglichen Früchte zu liefern.



Nektarinen weiss



Pfirsiche gelb



Aprikosen

PILZE - MORCHELN OUT, EIERSCHWÄMMLI & STEINPILZE IN

Die Qualität bei den türkischen Morcheln hat stark nachgelassen und der Preis ist markant gestiegen. Da die Saison sowieso zu Ende geht empfehlen wir Ihnen, diesen Pilz aus der Speisekarte zu streichen - auch wenn demnächst noch etwas aus Kanada eintreffen könnte!

Dafür drängen andere Wildpilze aus Europa auf den Markt. Zum Einen sind das die Eierschwämmli aus Serbien - aktuell noch nass und teilweise etwas dreckig (siehe Bilder!) - und zum Anderen bereits schöne Steinpilze aus Bulgarien, deren Mengen aber noch etwas spärlich sind.



Eierschwämmli Standard



Eierschwämmli kleine „Extra“



Steinpilze

www.reust.ch

