

BESONDERS **AKTUELL**, BESONDERS **INFORMIERT**.

MARKTNEWS

Woche 23/2019

Marktfrisch erhältlich



Sungold-Kiwi aus Neuseeland ; Mandeln grün aus Spanien ;
Stachelbeeren aus Holland ;

Aktuelles aus der Schweiz



Glücksklee ; Artischocken ; Cornichons ; Zucchetti gelb ; Holunderblüten ;
Violette Kohlraben ; Erdbeeren Mara de Bois ; Rondini (Runde Zucchetti) ;
Spitzkabis ; Himbeeren (kleine Mengen) ; Romanesco ;

Saisonende



Bärlauch ; Castelfranco ; Barba di frate ; Eisspargel ;
Probleme: Zwiebeln ; Trauben blau ;

GLÜCKSKLEE - AUS DER REGION!

Dezent eingesetzt bringt dieser Artikel sprichwörtliches „Glück“ auf den Teller!

Die Rede ist von *Oxalis tetraphylla* oder auch Glücksklee genannt, welchen wir Ihnen nun aus einheimischer Produktion (Aargau) anbieten können.

Wichtig zu wissen: Die Blätter enthalten Oxalsäure wie Rhabarber und Sauerampfer, deshalb wird empfohlen nicht zu viel davon zu essen. Die Blättchen eignen sich als essbare Dekoration auf Salaten.

Wir bitten um eine Vorbestellung am Vortag bis 15.00 Uhr.

Schale à 20g (kein Anbruch möglich!)





HOLUNDERBLÜTEN - NUR FÜR KURZE ZEIT ERHÄLTlich

Für kurze Zeit sind jetzt frische Holunderblüten mit ihrem unverwechselbaren, frischen Duft erhältlich.

Kaum zu glauben, dass diese zarten, fliederartigen Zweige dereinst schwere, tiefschwarze Beeren tragen werden. Das erklärt den Namen des Strauches, Schwarzer Holunder. Und aus beidem, den Blüten des Frühlings und den saftigen Beeren des Herbstes, lässt sich wundervoller Sirup, Konfitüren, Mus, Säfte, Küchlein oder Wein zubereiten.

Kiste à 1 Kilo (keinen Anbruch möglich!)

STACHELBEEREN - DIE UNSCHEINBAREN

Die ersten roten (!) Stachelbeeren sind aus Holland eingetroffen.

Stachelbeeren gehören zu den grössten Beerenobstsorten überhaupt. Sie schmecken roh, sowie verarbeitet in Kuchen, Desserts und Kompotts. Zudem vertragen sich Stachelbeeren hervorragend mit anderem Obst wie Bananen, Kiwis oder Erdbeeren.

Kiste à 150g (Anbruch möglich!)



FRISCHE, GRÜNE MANDELN – AUS SPANIEN

Die ersten frischen Mandeln aus Spanien treffen demnächst ein!

Das milde Aroma der grünen Mandeln unterscheidet sich grundlegend vom nussigen Geschmack getrockneter Mandeln.

Die ganz jungen, grünen Mandeln schmecken knackig, frisch und leicht herb. In dünnen Scheiben und mit reichlich Zitrone auf Spargel, Risotto oder auf Salaten - eine Delikatesse.

Sammelbestellung: Erste Auslieferung am kommenden Freitag, 14. Juni 2019!

Kiste à 5 Kilo (Anbruch möglich!)



KOHLRABEN – JETZT AUCH IN VIOLETT

Von Innen weiss, von Aussen violett und mit einem intensiveren Geschmack als die Standard-Kohlraben, haben wir einen weiteren Schweizer-Artikel im Angebot.

Übrigens: Infolge seiner kurzen Kulturzeit ist der Kohlrabi im Frühjahr eines der ersten Gemüse. Der ernährungsphysiologische Wert entspricht etwa dem des Blumenkohls. Der Gehalt an Vitamin C, besonders in rohem Zustand, sowie an Mineralstoffen ist beachtlich.

Kiste à 12 Stück (Anbruch möglich!)





ZUCCHETTI GELB - FARBE AUF DEM TELLER

Gelbe Zucchini geben zusammen mit den Grünen ein lässiges Farbenspiel auf dem Teller.

Das Problem: Während der kalten Monate übersteigen sie das Budget (teilweise über 20 Franken pro Kilo!) manch eines Kochs. Deshalb muss man zugreifen, wenn Saison in der Schweiz ist und die hat jetzt begonnen.

Kiste à 5 Kilo (Anbruch möglich!)

ARTISCHOCKEN – NACHHALTIGES BLÜTENGEMÜSE

Richtige Swissness-Fans kennen kein Pardon, wenn es um Regionalität und Nachhaltigkeit geht. Da wird auch beim Distelgemüse wie der Artischocke keinen Halt gemacht. Im Wissen natürlich, dass es Länder wie Italien, Spanien oder Frankreich qualitativ bei diesem Produkt besser hinkriegen und natürlich auch die Sortenvielfalt bei Weitem überragt.

Bei einem Transportweg von nur 12 Kilometer - vom Feld bis zu uns in die Markthalle - muss man schon genau überlegen, wo man nun die Gewichtigkeit legt. Sie haben das letzte Wort!

Kiste à 10 Stück (Anbruch möglich!)



CORNICHONS – GREIFEN SIE ZU

Bei der Cornichon handelt sich eigentlich um eine Gurke, die unreif geerntet wird. Gurken und Cornichons stammen von derselben Art ab, heute werden jedoch verschiedene und spezifische Varianten gezüchtet. Cornichon ist botanisch gesehen eine Frucht.

Nun hat es ausreichende Mengen auf dem Markt und Sie dürfen beherzt zugreifen!

Kiste à 5 Kilo (Anbruch möglich!)

SUNGOLD-KIWI – ALLROUNDER FÜR DIE SINNE

Die süssen und saftigen SunGold-Kiwis aus Neuseeland haben ein goldgelbes Fruchtfleisch und eine glatte Haut.

Aufgrund ihrer cremigen Textur kann man sie wunderbar mit Desserts kombinieren. Unbedingt probieren!

Rezeptvorschläge finden Sie [hier](#)

Kiste à 44 Stück (Anbruch möglich!)

