

BESONDERS **AKTUELL**, BESONDERS **INFORMIERT**.

# MARKTNEWS

Woche 03/2022

## Marktfrisch erhältlich



Süsse Bund-Rüebli aus Italien ; Gelber Romanesco aus Italien ; Decana-Birnen ;  
Mandarinen „Orri“ aus Israel ; Verschiedene Blutorangen aus Italien ;  
Kleine Artischocken „Carciofini“ ; Stangenlauch aus der Türkei ;

## Aktuelles aus der Schweiz



Brüsseler rot und gelb ;

## Saisonende



Stachys ; Kürbis Napoli ; Rosenkohl geputzt ;

Probleme: Eierschwämmli (Qualität!) ; Kerbelwurzel (kleine Kalibrierung!)

## ROMANESCO - AUCH IN GELB ERHÄLTlich

Das macht doch Spass!

Eines der eindrucksvollsten Kohlgewächse gibt es jetzt vorübergehend auch in der Farbe gelb und wird(wie der Grüne) aus unserem Nachbarland Italien importiert.

Romanesco schmeckt allgemein aromatischer als Blumenkohl, enthält mehr Vitamine sowie Mineralstoffe und lässt sich auf vielfältige Weise zubereiten. Im Gegensatz zu anderem Kohlgemüse enthält er kaum Inhaltsstoffe mit einer blähenden Wirkung und ist daher für viele bekömmlicher.

Kiste à 6 Kilo (Anbruch möglich!)





## CARCIOFINI - KLEINE ARTISCHOCKEN

Bereits jetzt präsentieren sie sich in dunkler, violetter Farbe!

Bis ca. Mitte Mai sind bei uns die kleinen italienischen Artischocken „Carciofini“ erhältlich. Diese zarten, jungen Früchte eignen sich sogar zum roh essen sowie gedünstet für unkomplizierte Gemüse- und Salatgerichte. Ein bisschen Rüstarbeit gehört aber leider dazu.

Kiste à ca. 5 Kilo (Anbruch möglich!)

## MANDARINEN „ORRI“ - TOP WARE AUS ISRAEL

Sie haben es sicherlich schon bemerkt - die Clementinen aus Spanien lassen in der Qualität nach, deshalb haben wir uns für eine mögliche Alternative umgesehen und sind fündig geworden.

In den letzten Jahren ist die Mandarine der Sorte „Orri“ aus Israel dank ihrer besonderen Eigenschaften eine der beliebtesten Mandarine bzw. Clementine geworden und ihr Marktanteil steigt stetig. Da es sich um eine Spätsorte handelt, kommt sie gerade gelegen. Die „Orri“ zeichnet sich durch den süßen Geschmack aus. Zudem ist sie einfach zu schälen (sehr dünne Schale) und hat wenige bis gar keine Kerne. Ausserdem hat sie eine orange Farbe die sehr attraktiv ist.

Kiste à 10 Kilo (Anbruch möglich!)



## GELBER STANGENLAUCH - AUS DER TÜRKEI

Die Saison des gelben Lauch`s aus der Schweiz gilt als beendet. Das ist jeweils das Startzeichen für den neuerntigen, gelben Stangenlauch (Meterlauch), welcher in der Türkei kultiviert wird.

Der Lauch gehört zu den Zwiebelgewächsen, ist also verwandt mit den Zwiebeln und dem Knoblauch. Bereits bei den alten Ägyptern, Römern und Griechen bekannt, stammt der Lauch wahrscheinlich aus dem Mittelmeerraum. Man nimmt an, dass er sich aus dem wildwachsenden Acker- oder Sommerknoblauch entwickelt hat. Er stellt keine besonderen Ansprüche an seinen Standort und wird in vielen Ländern Europas, neben Deutschland auch in Belgien, Frankreich, Italien, den Niederlanden, Spanien, der Türkei und in Ägypten angebaut.

Kiste à 5 Kilo (Anbruch möglich!)



## DECANA-BIRNE - GESCHMACK AUS ITALIEN



Diese dicken Bomber aus Italien sind von Aussen keine Schönheit, doch hier zählt der innere Wert. Das Fruchtfleisch der Decana-Birne ist weiss, saftig und äusserst aromatisch. Lassen sie diese Frucht bei Zimmertemperatur zwei bis drei Tage akklimatisieren!

Übrigens:

Die rote Wachsschicht am Stielansatz ist ein reiner Marketing-gag und hat nichts mit dem Frischeerhalt zu tun. Zudem sind diese Birnen mit einem Strafzoll belegt!

Karton à ca. 4 Kilo (Anbruch möglich!)

## RÜEBLI-BUND - GESCHMACK AUS ITALIEN

Auch bei aller Schweizerliebe müssen wir manchmal einen Abstecher in unser Nachbarland Italien machen. Aktuell ist das bei den Bund-Rüebli der Fall.

Frisch geerntet, knackig, mit der nötigen Süsse und einem satten, grünen Strunk. Tja, da können die Eidgenossen zurzeit nicht mithalten.

Bitte machen Sie bei der Bestellung einen deutlichen Vermerk, falls Sie Swissness vor gutem Geschmack bevorzugen!

Ifco à 10 Bund (Anbruch möglich!)



## BLUTORANGEN - MITTEN IN DER SAISON

Die Blutorange ist eine absolute Vitaminbombe: Ausser der grossen Menge an Vitamin C stecken noch viele weitere Vitamine in der Frucht. Zudem sind sie reich an sekundären Pflanzenstoffen, welche sich positiv auf das Herz-Kreislaufsystem auswirken und die Zellen schützen.

Unsere Blutorange-Sorten von der Marke „Zuccarello“ haben in den letzten Tage richtig Farbe bekommen und geben zu verstehen: Wir sind jetzt mitten in der Saison angelangt!



Tarocco (Halbblutorange)



Moro für Saft



Moro