

BESONDERS **AKTUELL**, BESONDERS **INFORMIERT**.

MARKTNEWS

Woche 09/2025

Marktfrisch erhältlich



Spargel weiss aus Italien ; Spargel grün aus Mexico ; Brennnesseln aus Italien ; Premium-Erdbeeren aus Italien ; Tomaten „Camone“ aus Italien ; Weisse Erdbeeren aus Spanien ;

Aktuelles aus der Schweiz



Baby Leaf Salat „Crispy“ ; Innerschwyzler-Wurzelspinat ; Eichblattsalat ; Saisonal abgestimmter Fruchtsalat & Mischsalat ; Bärlauch offen & Bund ; Farbiger Mangold aus dem Aargau ; Frisches Bärlauchpesto ;

Saisonende



Kalettes ; Bergamotten ; Kaki Persimon ;
Problematisch: Himbeeren ; Karambole ;

BABY-LEAF „CRISPY“ - KNACKIG UND FRISCH

Dieser Schweizersalat wird täglich frisch nur wenige Zentimeter über dem Boden geschnitten und aus unserem Nachbarkanton Aargau angeliefert.

Der Transportweg beträgt lediglich 23,8 Kilometer!

Während der Saison gibt es Baby-Leaf in verschiedenen Variationen. Typische Salatsorten sind Lollo und/oder Eichblatt in rot oder grün.

Aktuell verwenden wir die beliebte Salanova-Sorte „Crispy“. Der Anbau erfolgt derzeit im "Glashaus", da es in der Nacht noch zu kalt ist.

Kiste à 1 kg (Anbruch möglich!)



SPARGEL WEISS - BEREITS TOP!

Dank innovativer Wärmetechnologie sind die ersten weissen Spargeln aus Italien bereits bei uns angekommen - und das Ende Februar! Wer hätte das gedacht?

Die Qualität dieser frühen Ernte ist zudem traumhaft: Schneeweiss und perfekt kalibriert, sodass wir gar nicht anders können, als diesen Prinzen-Spargel in unserem Newsletter zu erwähnen.

Auch wenn die Saison offiziell noch nicht begonnen hat, verdient dieser Spargel schon jetzt besondere Aufmerksamkeit.

Kiste à 5 Kilo (Anbruch möglich!)



WURZELSPINAT - AUS DER INNERSCHWYZ

Die erste Charge vom Popeye-Gemüse ist bereits in hervorragender Qualität vom Enikerhof in Cham bei uns erhältlich und dürfte besonders diejenigen erfreuen, die sich bereits auf ihren Sommerbody vorbereiten. Denn Spinat kann ein wertvoller Unterstützer beim Abnehmen sein.

Die im Blattgemüse enthaltenen Thylakoide können die Fettverdauung verlangsamen und somit Heiss-hungerattacken vorbeugen, wie eine schwedische Studie belegt. Zudem sank der LDL-Cholesterinspiegel bei den Teilnehmern der Studie.

Da die Mengen derzeit noch gering sind, wird das Angebot vorübergehend mit Ware aus Italien ergänzt, um die Nachfrage zu decken.

Kiste à 5 Kilo (Anbruch möglich und auf Vorbestellung)



EICHBLATT - FRISCH AUS DEM AARGAU

Ab sofort sind die Salatsorten Verdolino (Eichblatt grün) und Rossolino (Eichblatt rot) aus neuer Ernte direkt aus Birmenstorf im Aargau erhältlich - perfekt, um sich auf den Frühling einzustimmen!

Die Familie Käser bringt diese hochwertigen, regional angebauten Salate frisch vom Feld auf die Teller. Der Verdolino überzeugt mit seinen zarten, grünen Blättern und einem milden Geschmack, während der Rossolino mit einer dezenten Bitterkeit aufwartet. Beide Sorten lassen sich perfekt kombinieren und eignen sich hervorragend für kreative Salatkreationen.

Ein idealer Moment, die ersten Salat-Frühlingsboten zu feiern!

Kiste à je 8 Stück (Anbruch möglich!)



FRUCHTSALAT & MISCHSALAT - SAISONAL ABGESTIMMT

Der Frühling naht langsam und mit ihm auch der Fruchtsalat und der Mischsalat von der Firma Eisberg AG, welcher saisonal abgestimmt wurde. Damit Sie bestmöglich profitieren können, haben wir diese Artikel im Monat März in Aktion genommen.

Zusammensetzung Fruchtsalat „Frühling“:

Äpfel rot ungeschält, Ananas, Orangen, Melonen grün & orange, Mango, Blueberries und Trauben blau (In 1 Kilo und 5 Kilo Schalen erhältlich)

Zusammensetzung Frühlingsalat (Küchenfertig):

Endivien, Frisée, Lollo rot, Red Chard und Radiesli Scheiben (Beutel à 500g)



BRENNNESSELN - FÜR IHRE KÜCHE

Sie denken, Brennnesseln seien nur lästige Unkräuter? Weit gefehlt!

Diese Pflanze ist ein wahres Multitalent in der Küche. Sie stärkt das Immunsystem, senkt den Blutdruck und aufgepasst Männer - fördert den Haarwuchs.

Die jungen Blätter lassen sich vielseitig verwenden – sei es als Spinat-Ersatz, in Pesto, Smoothies oder Risotto. Reich an Vitaminen und Mineralstoffen wie Eisen und Kalzium sind sie zudem entzündungshemmend. In Italien werden aktuell die frischen Triebe geerntet - ideal, um diese gesunde Pflanze in die eigene Küche zu holen!



Kiste à 1 kg (kein Anbruch möglich!)