

BESONDERS **AKTUELL**, BESONDERS **INFORMIERT**.

# MARKTNEWS

Woche 18/2023

## Marktfrisch erhältlich



Knoblauch aus Frankreich ; Kernarme Wassermelonen aus Spanien ;  
Verschiedene Steinfrüchte aus Spanien und Italien ; Borlottibohnen aus Italien ;  
Amalfi-Zitronen aus Italien ; Rhabarbersaft vom Enikerhof ;

## Aktuelles aus der Schweiz



Aargauer-Cornichons (wenig!) ; Frühlingszwiebeln in rot und weiss ;  
Wurzelspinat ; Salat-Spinat ; Eisberg aus der Schweiz (wenig!) ;  
Tomaten „Green Zebra“ ; Rhabarbersaft vom Enikerhof ;

## Saisonende



Amandine-Kartoffeln ;  
Probleme: Chicorino Verde ; Rondini Zucchetti gelb ;

## CORNICHONS – ERSTE CHARGE EINGETROFFEN

Bei der Cornichon handelt sich eigentlich um eine Gurke, die unreif geerntet wird. Gurken und Cornichons stammen von derselben Art ab, heute werden jedoch verschiedene und spezifische Varianten gezüchtet. Cornichon ist botanisch gesehen eine Frucht.

Aber aufgepasst: Ernst Kämpf ([Transportweg anzeigen](#)) kann wetterbedingt erst wenige Kilo am Tag ernten. Somit gilt: Wer zuerst bestellt, hat zuerst!

Kiste à 5 Kilo (Anbruch möglich!)



## FRÜHLINGSZWIEBELN - AUS UNSERER HEIMAT

Die Frühlingszwiebel erfreut sich vor allem im Frühjahr zunehmender Beliebtheit. Sie ist kleiner und feiner als die herkömmliche Zwiebel, da sie auch als erstes geerntet wird. Deshalb kann man sie nicht lange lagern. Das Grün der Frühlingszwiebel gibt auch den Salatsaucen und Dips die nötige Schärfe. Sie gehört zu den Lauchgewächsen.

Jetzt aktuell aus der Region erhältlich - in Rot und Weiss!



## FRISCHER SCHWEIZER-SPINAT - MIT ODER OHNE WURZEL

Das Popeye-Gemüse mit oder ohne Wurzel kommt jetzt aus der Schweiz in super Qualität! Vor allem die feine Struktur des Salat-Spinates (Spinat fein) dürfte Ihnen zusagen.

Übrigens: Letzteren haben wir in unsere **Wochenaktion** genommen!



## JUNGER KNOBLAUCH - AUS FRANKREICH

Wenn für Sie das Wort „Frische“ auch beim Knoblauch eine Rolle spielt, haben Sie jetzt die Möglichkeit, der aktuellen Lagerware „Bye-Bye“ zu sagen und auf jungen Knoblauch aus Frankreich zu setzen. Dieser duftet richtig frühlingshaft - versprochen!

Kiste à ca. 8 Kilo (Anbruch möglich!)





## WASSERMELONEN – GESUNDE DURSTLÖSCHER

In der Wassermelone ist fast nur Wasser enthalten. Daher ist sie sehr kalorienarm und wird gerne auch als Hilfe beim Abnehmen eingesetzt. Der Gesundheitswert der Wassermelone macht sich unter anderem auch dadurch bemerkbar, dass sie auf Grund ihres geringen Gehaltes an Zucker gerade für Diabetiker einen idealen Durstlöscher darstellt. Es wird eine bessere Entgiftung des Stoffwechsels erreicht.

Schön, dass wir bereits auf Überseeware verzichten-, und ihnen kernarme Wassermelonen (ca. 5 Kilo) aus Spanien anbieten können.

## STEINOBST – SO SIEHT ES AUS

In der Markthalle sind bereits die ersten Steinfrüchten aus Spanien und Italien eingetroffen.

Nektarinen und Pfirsiche erhalten das Prädikat: Bissfest - nicht mehr steinhart!

Besonders Freude bereiten uns die Aprikosen aus Spanien - steinlöslich mit ausgewogener Säure.

So oder so - unser Einkauf, unter der Leitung von Christian Keller, degustiert sich täglich durch die Vegihalle durch, um Ihnen die bestmöglichen Früchte zu liefern.

