

BESONDERS **AKTUELL**, BESONDERS **INFORMIERT**.

# MARKTNEWS

Woche 22/2022

## Marktfrisch erhältlich



Gelbe Coco-Bohnen aus Italien ; Tropea-Zwiebeln aus Italien ;  
Blaue Feigen aus Spanien ;

## Aktuelles aus der Schweiz



Ochsenhorn-Peperoni aus der Schweiz ; Randenblätter mit roten Äderchen ;  
Neuerntiger Knoblauch ; Weisskabis mit oder ohne Spitz ; Himbeeren ;  
Patisson gelb ; Epazote ; Gelbe Zucchetti ;

## Saisonende



Donauer-Eisspargel aus der Slowakei ;

Probleme: Grünspargel aus der Schweiz ; Sand-Rüebli ; Romanesco ;

## OCHSENHORN-PEPERONI - AUS DER REGION

Peperoni enthalten das wertvolle Vitamin P, welches den Kreislauf fördert. In der Schweiz werden sie nicht im grossen Stil angebaut. Dafür kommen immer wieder mal verschiedene Sorten auf den Markt.

Aktuell die regionalen, grossen Ochsenhorn-Peperoni. Diese können gekocht, im Wok zubereitet, gegrillt oder gedämpft werden und sind farblich assortiert-, oder sortenrein erhältlich.

Kiste à 3 Kilo (keinen Anbruch möglich!)





## RANDENBLÄTTER - MIT ROTEN ÄDERCHEN

Mit seinen grünen Blättern und den roten Blattäderchen, ist der Red Chard (Randenblätter) ein Blickfang auf jedem bunten Frühlingsalat. Was uns besonders gefällt ist, dass uns dieser Salat bereits aus dem wenig Kilometer entfernten Birmenstorf (AG) von unserem Produzenten Käser angeliefert wird.

Ein Pluspunkt in der Ökobilanz!

Kiste à 1 Kilo (Anbruch möglich!)

## KNOBLAUCH - AUS NEUER ERNTE

Der Anbau von Knoblauch ist in der Schweiz nach wie vor unbedeutend. Das hält uns aber nicht davon ab, Ihnen im Monat Mai frische, junge Ware aus der Region anzubieten.

Es liegt an Ihnen, ob in Zukunft mehr vom duftenden Lauchgewächs angebaut wird. Unsere Produzenten verfolgen den diesjährigen Absatz mit Argusaugen.

Kiste à 20 Stück (keinen Anbruch möglich!)



## SPARGEL & RHABARBER - LETZTE RUNDE

Für die Spargeln und den Rhabarber geht es jetzt definitiv in die letzte Runde für diese Saison!

Eine Bauernregel besagt: „Kirschen rot, Spargel tot!“, was auch für den Rhabarber gilt.

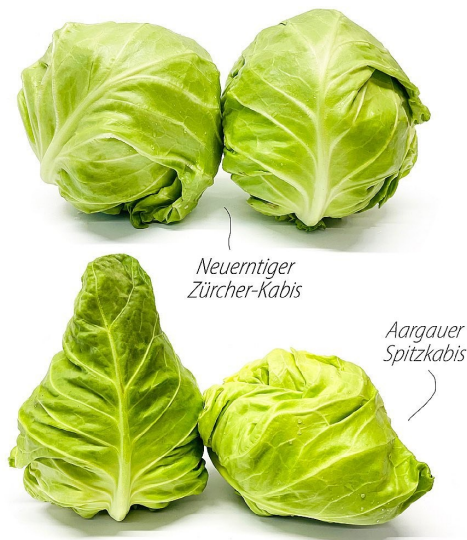
Stichtag ist jeweils der Johannistag, also der 23. Juni. Etwa drei Wochen vor diesem Datum werden diese beiden Produkte zum letzten Mal frisch geerntet, damit sich die Wurzelstöcke (Rhizome) für die nächste Saison erholen- und neue Kraft schöpfen können.

## PATISSON - IN DER FARBE GELB ERHÄLTlich

Das Kürbisgewächs Patisson gehört zu den ältesten Sorten. Er soll nämlich schon zu Zeiten der Inkas in Amerika angebaut worden sein. Patisson wird wegen seiner speziellen Form auch Bischofs- oder Kaisermütze genannt. Zurzeit ist nur die gelbe Version erhältlich - natürlich aus der Region!

Kiste à 10 Kilo (Anbruch möglich!)





## SCHWIIZER-CHABIS - MIT ODER OHNE SPITZ

In der deutschen Küche hat die Zubereitung von Weisskabis eine lange Tradition. Besonders als Sauerkraut und als Beilage zu deftigen Speisen ist er bekannt. Schneiden Sie einfach eine schöne Scheibe ab, geben Sie eine gute Prise Salz oben drauf und lassen Sie das Ganze ca. 1.5 Stunden ziehen. Anschliessend ab auf den Holzkohlegrill und mit feinen Röstaromen servieren - ein Traum, effizient und einfach gemacht!

Übrigens: Weisskabis enthält viele gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe, wie zum Beispiel Vitamin A, Folsäure, Mineralstoffe oder Vitamin C.

Kiste à je 10 Kilo (keinen Anbruch möglich!)

## EPAZOTE - LIEBLINGSGEWÜRZ DER MEXIKANER

Epazote, auch als mexikanischer Drüsengänsefuss bekannt, ist eine alte aztekische Würzpflanze. Die Blätter und Blüten haben einen herben, pfeffrigen Zitronenduft mit leichter Note von Minze, teils auch erinnernd an den aktuell erhältlichen Waldmeister. Der Geschmack ist kräftig, etwas bitter und sehr komplex und schwer zu beschreiben. Er erinnert an Majoran und Fenchel, wobei die enthaltenen ätherischen Öle einen Hauch von Fichtennadelaroma verbreiten.

Vorzugsweise wird das Würzkräut frisch verwendet, da es bei der Trocknung seine aromatische Vielfalt verliert!

Und übrigens: auch die **schweizweit besten Tortillas und Totopos** haben wir im Sortiment, welche erst noch praktisch neben unserem Domizil liebevoll produziert werden.

Per Bund erhältlich!

