

BESONDERS **AKTUELL**, BESONDERS **INFORMIERT**.

MARKTNEWS

Woche 28/2022

Marktfrisch erhältlich



Pflaumen gelb aus Italien ; Zwetschgen aus Deutschland ;

Aktuelles aus der Schweiz



Rote Auberginen ; Cassis ; Gurken Nostrano ; Pflaumen gelb ; Walderdbeeren ; Auberginen rund (Viola) ; Zwiebelle (Gemüsezwiebel) ; Küsnachter-Tomaten ; Echte Heidelbeeren aus dem Kanton Uri ; Tomaten vom Enikerhof ;

Saisonende



Kefen & Knackerbsen ; Rhabarber ; Schweizer-Artischocken ;

Probleme: Steinpilze (Verfügbarkeit!) ; Sauerkirschen ;

TOMATEN? - NEIN, AUBERGINEN!

Während farbige Chili, Peperoni oder Tomaten in aller Munde sind, fristet die botanisch eng verwandte Aubergine mit ihren farbenfrohen Sorten noch ein Mauerblümchen-Dasein.

Im Reust-Netzwerk haben wir Produzenten, welche genau solche originelle Nischenprodukte mit viel Herzblut kultivieren!

Mit dem Enikerhof aus Cham und seinen roten Innerschwyz-Auberginen haben wir gegenwärtig einen hochspannenden Artikel im Angebot. Achten sie auf das Bild - es sind wirklich Auberginen und keine Tomaten!

Was dürfen wir für Sie im 2023 anbauen lassen?
Wir sind offen für Neues!

Kiste à 5 Kilo (Anbruch möglich!)





CASSIS - DIE SCHWARZEN JOHANNISBEEREN

Beeren zeichnen sich durch ihren sehr hohen Vitamin- und Mineralstoffgehalt aus. Die Vitamine A, B1, B2, C sowie Phosphor, Kalzium, Kalium, Magnesium und Eisen findet man je nach Beerenart in überdurchschnittlichen Konzentrationen. Unbestrittener Spitzenreiter unter den Beeren ist die schwarze Johannisbeere, auch Cassis genannt, welche seit kurzem aus der Region in den 250g Schalen erhältlich sind.

Kiste à 8 x 250g Schalen (Anbruch möglich!)

GURKEN NOSTRANO - MIT STACHELIGER HAUT

Auch bei der Nostrano-Gurke können wir Ihnen nun einheimische Ware anbieten. Diese haben eine leicht stachelige Haut (Noppen) und enthalten mehr Fruchtfleisch als andere Gurken. Obwohl der Wassergehalt relativ hoch ist, haben sie einen sehr intensiven Geschmack und der Kaloriengehalt ist sehr gering.

Kiste à 5 Kilo (Anbruch möglich!)



PFLAUMEN GELB - JETZT AKTUELL

Aktuell und frisch erhältlich - saftig, süsse, gelbe Pflaumen aus Italien.

Allgemein zählen Pflaumen zu den ältesten Kulturobstsorten und werden nun bereits seit Tausenden von Jahren angebaut. Dabei hat man schon früh erkannt, dass Pflaumen nicht nur ausgezeichnet schmecken, sondern auch heilende Eigenschaften haben. Weltweit soll es übrigens über 2000 verschiedene Sorten geben.

Kiste à 7 Kilo (Anbruch möglich!)



AUBERGINEN - IN DER RUNDEN VERSION

Ob gefüllt aus dem Ofen oder in Scheiben geschnitten auf dem Grill - die Viola-Aubergine macht in jeder Zubereitungsart eine gute Falle. Knoblauch und gutes Olivenöl gehört natürlich dazu!

Der Eierfruchtliebhaber der Italiener ist Anfangs Juli auch aus der Schweiz erhältlich. Seien Sie jedoch bei der Verarbeitung vorsichtig. Denn die Viola ist äusserst empfindlich auf Druckstellen. Fingerspitzengefühl und ein scharfes Messer ist somit die Voraussetzung.

Kiste à 5 Kilo (Anbruch möglich!)





ZWIEBELLE - DIE MILDE ZWIEBEL

Auf dem Markt sind jetzt wieder die beliebten „Zwiebelle“ erhältlich. Diese Gemüsezwiebel ist eine deutlich grössere, milde, leicht süsslich schmeckende Sorte der herkömmlichen Speisezwiebeln.

Optimal als Beilage für eine Gemüsemischung (z.B. Ratatouille) oder für einen schmackhaften Sommersalat.

Kiste à 6 Stück (Anbruch möglich!)

KÜSNACHTER TOMATEN - KULTIVIERT IM AARGAU

Die Küsnachter-Tomate ist eine alte Schweizer-Sorte, die bei warmer Witterung ein erstaunlich gutes Aroma bietet. Dank einem Aargauer-Produzenten aus dem Reust-Netzwerk ist es möglich, diese leicht gerieften Früchte für kurze Zeit zu erhalten, auch wenn die Mengen denkbar klein sind.

Kiste à 5 Kilo (Anbruch möglich!)



HEIDELBEEREN - DIE ECHTEN

Diese Rarität wird liebevoll von Hand gepflückt und sind durch ihr tiefblaues Fruchtfleisch und die geschmackliche Intensität in aller Munde.

Aber Achtung: Diese Minibeeren hinterlassen schwer wegzubringende Flecken auf der Kleidung. Am besten bestellen Sie ein paar Zitronen für die anschliessende Behandlung gleich mit.

Kiste à 8 x 200 g (kein Anbruch möglich!)

