

BESONDERS **AKTUELL**, BESONDERS **INFORMIERT**.

MARKTNEWS

Woche 28/2024

Marktfrisch erhältlich



Die ersten Zwetschgen aus Serbien ; Tiger-Zitronen aus Spanien ;
Echte Heidelbeeren aus Polen ; Feigen aus Spanien ;
Schöne Pfifferlinge aus Litauen ;

Aktuelles aus der Region



Cassis Beeren ; Sommerportulak ; Edelpilze aus Effretikon ;
Bohnen grün aus der Schweiz ;

Saisonende



Spargel (!!!) ; Gelber Löwenzahn ; Barbucine ; Hochstammkirschen ;
Problematisch: Frischer Schweizer Spinat ; Erdbeeren (Qualität) ;

CASSIS - DIE SCHWARZEN JOHANNISBEEREN

Beeren zeichnen sich durch ihren sehr hohen Vitamin – und Mineralstoffgehalt aus. Die Vitamine A, B1, B2, C sowie Phosphor, Kalzium, Kalium, Magnesium und Eisen findet man je nach Beerenart in überdurchschnittlichen Konzentrationen.

Unbestrittener Spitzenreiter unter den Beeren ist die schwarze Johannisbeere, auch Cassis genannt, welche seit kurzem aus der Region in den 250g Schalen erhältlich sind.

Kiste à 8 x 250g Schalen (Anbruch möglich!)





ZWETSCHGEN - DIE ERSTEN SIND DA, ABER...

Die ersten Zwetschgen aus Serbien sind eingetroffen. Optisch ausgezeichnet, vermögen sie aber geschmacklich noch nicht so recht zu überzeugen, da sie recht sauer sind.

Offiziell ist die Zwetschgensaison bei uns von Anfang August bis Ende September. Die Früchte der späteren Sorten können unter guten Bedingungen mehrere Wochen gelagert werden, so dass man auch nach Abschluss der Ernte noch einheimische Zwetschgen kaufen kann.

Kiste à 6 Kilo (Anbruch möglich!)

SOMMERPORTULAK - MIT FLEISCHIGEN BLÄTTERN

Sommerportulak ist eine alte Kultur- und Heilpflanze. Diese delikate Rarität wird aktuell im Aargau von unserem Gemüse- und Salatinnovateur Ernst Kämpf geerntet.

Das angenehm nussig-säuerlich schmeckende Blattgemüse mit fleischigen Blättern, entwickelt sich im Freiland jeweils prächtig und übersteht auch mal eine Trockenperiode.

Sie enthalten neben vielen Vitaminen und Mineralien auch die beliebten Omega-3-Fettsäuren.

Die Blätter werden als Kochgemüse angerichtet wie Blattspinat zu Fleisch und Fisch. Auch als saisonaler Salat macht Sommerportulak eine gute Falle.

Kiste à 1 Kilo (Anbruch möglich!)



TIGER-ZITRONEN - ZUM BRÜLLEN SCHÖN

Diese Zitrone weckt den Tiger in Dir!

Da wir in unseren Fachliteraturen keine gescheiterten Informationen finden, mutmassen wir mal, dass es sich bei dieser Zitrusfrucht um eine Kreuzung aus Zitronen und Limetten handeln könnte. Die Grösse der Frucht und die grüne Marmorierung sprechen eindeutig dafür.

Kultiviert werden diese Lemon`s aktuell in Spanien !

Kiste à 6 Kilo (Anbruch möglich!)

EDELPILZE - AUS DEM ZÜRCHER OBERLAND

PilzChef ist ein junges Unternehmen im Zürcher Oberland, das sich leidenschaftlich der Zucht seltener und edler Pilze widmet. Ziel ist es, den Menschen die faszinierende Vielfalt der Pilze näherzubringen und den Geschmackshorizont zu erweitern.

PilzChef legt grossen Wert darauf, die Pilzzucht umweltfreundlich und nachhaltig zu gestalten. Sie setzen auf naturnahe Anbaumethoden und achten auf eine ressourcenschonende Produktion. Die Pilze wachsen in einer kontrollierten Umgebung mit optimalen Bedingungen, um beste Qualität und Geschmack zu gewährleisten. Mit viel Sorgfalt, Fachwissen und Hingabe, pflegen sie ihre Pilzkulturen und sorgen dafür, dass jede einzelne Sorte ihr volles Potenzial entfalten kann.

Die Edelpilze von PilzChef finden Verwendung in der gehobenen Gastronomie und natürlich in allen Küchen von Pilzliebhabern. Lassen Sie sich in die faszinierende Welt der Pilze entführen!



Schwarzer Perlen Seitling



Igelstachelbart



Ulmenseitling



Zitronengelber Austern-Seitling



Königsblauer Austern-Seitling



Sakura Austern-Seitling