

BESONDERS **AKTUELL**, BESONDERS **INFORMIERT**.

MARKTNEWS

Woche 42/2024

Marktfrisch erhältlich



Einzigartig: Honig-Passionsfrüchte aus Vietnam ;
Mandarinen „Orri“ aus Südafrika ; Verschiedene Herbst-Pilze ;
Spezialkartoffeln aus Frankreich ; Barba di frate aus Italien (hoher Preis!);

Aktuelles aus der Region



Herbstrüben ; Bodenkohlrabi ; Cranberry aus Polen ; Cicorino Lusia ;
Nüssler aus dem Freiland ; Lavata Salat in top Qualität ;

Saisonende



Sauser weiss ; Botzi-Birnen (Büschel-Birnen) ; Zwetschgen ; Ziermais ;
Zierkürbis ; Netzmelonen ;

HONIG PASSIONSFRÜCHTE - DIE HATTEN SIE NOCH NIE!

Eine Explosion aus tropisch-süssen Aromen erreicht uns aktuell mit den neuen Honig-Passionsfrüchten aus Vietnam.

Diese sollten Sie unbedingt zum Probieren in Ihrer Küche haben, auch wenn es Sie ein paar Karmapunkte wegen der Distanz kosten wird!

Wir versprechen Ihnen - einzigartig im Geschmack und vollgepackt mit Antioxidantien, Vitaminen C und A und Mineralien.

Schale à 400g (=4 Stück)





HERBSTRÜBEN - JETZT WIEDER AKTUELL

Herbstrüben oder auch Råben Navets genannt, kennen in der Schweiz Gross und Klein - vor allem wegen dem traditionellen „Råbenliechti-Umzug“. Doch man findet dieses Produkt auch vermehrt auf dem Teller, obwohl es mit über 90% Wassergehalt nur wenig Energie liefert.

Kiste à 10 Kilo (Anbruch möglich!)

MANDARINEN „ORRI“ - BEREITS ERHÄLTlich

Die Gebrüder Llusar sind für ihre aussergewöhnlich guten Zitrusfrüchte bekannt. Typisch ist ihr sorgfältiger Umgang mit den Früchten, ob beim Anbau, der Ernte oder danach.

Bis zu vier Mal werden die Früchte selektiert, bevor sie in den Handel kommen, damit keine Schalenfehler oder Verletzungen den Geschmack beeinträchtigen. Eine faule Frucht in der Kiste aufzufinden, ist praktisch ausgeschlossen.

Mit der „Orri“ ist bereits die erste Premium-Mandarine auf dem Markt und was erstaunlich ist: Die sind bereits äusserst geschmacksvoll!

Kiste à ca. 8 Kilo (Anbruch möglich)



BODENKOHlrABI - BESSER ALS IHR RUF

Bodenkohlrabi gilt als die anspruchsloseste Rübe. Sie erlangte die grösste Bedeutung in Notzeiten. Wohl deshalb haftete ihr der Ruf als minderwertiges Gemüse viel zu lange an. Heutzutage erfreut sie sich wieder grosser Beliebtheit. Die wichtigsten Bestandteile sind Zucker, verschiedene Vitamine und Mineralstoffe. Man geniesst sie im Herbst und Winter zum Beispiel in feinen Eintopfgerichten oder nach Grossmutter's Art, zusammen mit gelben Pfälzerrüebli gedünstet und mit Speck weichgeschmort.

Kiste à 10 Kilo (Anbruch möglich!)



CRANBERRY - DIE DUNKELROTE BEERE

Cranberries waren vor einigen Jahren in Schweizer Küchen noch relativ unbekannt. Die Einsatzmöglichkeiten dieser Beeren waren hauptsächlich in den USA verbreitet.

Seit geraumer Zeit findet sie auch in heimischen Küchen vielseitigen Gebrauch. Unter anderem für Mus, Gelee, Sirup, Vorspeisen, Suppen und Kuchen.

Karton à 8 x 250g (Anbruch möglich)



CICORINO WEISS (LUISA) - LEICHT PIGMENTIERT

Wetterbedingt kommt es beim Castelfranco aus Italien immer wieder mal zu Lieferunterbrüchen.

Alternativ anbietet sich eine Art Kopie aus regionalem Anbau. Es handelt sich um einen Kopfzichoriensalat, welcher wie der allseits bekannte Cicorino Rosso aussieht, sich aber in der Farbe weiss pigmentiert und gelegentlich leicht rosa pigmentiert ist.

Wichtig ist auch zu wissen, dass dieser Salat relativ viel Bitterstoffe enthält, was wiederum in den letzten Jahren im Trend lag.

Kiste à 5 Kilo (Anbruch möglich!)



NÜSSLISALAT - AUS DEM FREILAND

Nüsslisalat aus dem Treibhaus sieht super aus und die zarten Blätter vergehen auf der Zunge.

Aber - der Nüsslisalat ist durch die Treibhausproduktion äusserst empfindlich geworden und ein rascher Verzehr ist von Vorteil, da die Blätter schnell zu welken beginnen. Zudem ist der feine, nussige Geschmack von früher verloren gegangen. Ein Zustand, welcher Doris und Thomas Käser aus dem aargauischen Birmenstorf noch nie akzeptieren konnten. Deshalb produzieren Sie seit Jahren Freiland-Nüsslisalat!

Dieser wird draussen bei Wind und Kälte von Hand in mühsamer Arbeit geschnitten. Somit erhalten Sie einen nussigen Delikatessen-Nüssler aus der Region, welcher mit der zunehmenden Kälte immer grobblättriger wird.

Kiste à 1 Kilo (Anbruch möglich!)

